ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:**COMUNIDAD DE CUIDADO**

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **CONVIVENCIA**

2.1. Fecha de Ejecución:

3	5	2024	al	23	5	2024

2.2. Nombre del encuentro:

1.Convivencia/ juntas y juntos/la empatía.
2.Convivencia/ conviviendo en paz/seguimiento habitacional
3.Convivencia/ comité de convivencia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: **FABIÁN GARZÓN RAMÍREZ (PSICÓLOGO)**

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover entre las personas mayores, talento humano y referentes familiares y/o sociales pautas de sana convivencia y prevención de violencias que garanticen el fortalecimiento de las relaciones interpersonales del grupo poblacional, permitiendo el reconocimiento de sus derechos y deberes, por medio de la implementación de capacitaciones, actividades lúdicas y formativas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Convivencia/ juntas y juntos/la empatía.
Sensibilizar en la Comunidad de Cuidado Los Robles en conductas y valores hacia una sana y buena convivencia al interior de la comunidad de cuidado, por medio del fortalecimiento de la aptitud de la empatía.

2.Convivencia/ conviviendo en paz/seguimiento habitacional.
Fomentar la resolución pacífica de los conflictos, la mutua valoración y respeto entre todos los actores de la comunidad de cuidado los robles.

3.Convivencia/ comité de convivencia
Promover en la Comunidad de Cuidado Los robles en la importancia de ser agentes de paz, tolerancia y compresión como estrategia ante "la relevancia universal del principio de no violencia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1.Convivencia/ juntas y juntos/la empatía.
Actividad programada para desarrollarla el día 3 de mayo del 2024.
1.Organización del espacio abierto jardín
2.Motivación e invitación a las personas mayores a participar de la actividad.
3.Ubicación de las personas mayores en el espacio abierto del jardín, formando un circulo
4.Explicación de la actividad.
5.Desarrollo de la actividad.
6.Evaluación de la actividad.

2.Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.
Actividad programada para desarrollarla los días 7 y 17 de mayo del 2024.
1.El profesional de psicología realizó invitación a las personas mayores, quienes comparten habitación, mediante comando verbal informando la hora y lugar para este encuentro.
2.Posterior el profesional, se desplaza hasta la habitación en la cual comparten las personas mayores.
3.Se indica el objetivo de la intervención en la habitación.
4.Desarrollo del encuentro.
5.Evaluación y cierre.

3.Comite de convivencia.
Actividad programada para el día 8 de mayo del 2024
1.Se realiza motivación e invitación a las personas mayores que son pertenecientes al comité de convivencia posterior al momento del almuerzo a la participar de la reunión del comité, indicando la hora y lugar
2.Organización de la del espacio del salón sensorial.
3.Ubicación de las personas mayores en el espacio del salón sensorial
4.Bienvenida y ubicación de las personas mayores.
5.LLamado a lista de los integrantes del comité de convivencia.
5.Explicación y metodología de la reunión.
5.Desarrollo de la actividad.
6.Evaluación y cierre de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Convivencia/ juntas y juntos/la empatía.** Se realiza actividad mediante espacio reflexivo en lugar abierto de la comunidad de cuidado, desde un enfoque espiritual basado, en la meditación de la Cruz, como manifestación suprema de amor hacia el prójimo, la empatía y fortalecimiento hacia una sana y buena convivencia dentro de la comunidad de cuidado al identificar problema vinculados con la realidad, ponerse en el lugar del otro. El profesional realiza lectura de texto bíblicos de la empatía que se ponen en práctica. Mostrando como Jesús siempre se mostró sensible a la situación de los demás tomado del evangelista Mateo cuenta cómo Jesús, "al ver las multitudes, tuvo compasión de ellas; porque estaban desamparadas y dispersas como ovejas que no tienen pastor" (Mateo 9:36). En otra ocasión, Jesús observó a una viuda que estaba a punto de enterrar a su único hijo. Sintiendo su dolor, se acercó al cortejo fúnebre y resucitó al joven (Lucas 7:11-16). Al haber vivido una vida humana, nuestro Señor puede empatizar, y de hecho lo hace, con todas nuestras debilidades (ver Hebreos 4:15). como un ejemplo poderoso de empatía y compasión al ponerse en el lugar del otro en su Pasión. Y en medio de situaciones de mucha crueldad y violencia, la Pasión contiene muchos ejemplos de “empatizar”: Simón que lleva la Cruz de Jesús, las mujeres y María que permanecen en llanto, los que perseveran hasta el final. Al resaltar hoy el día de la santa cruz una pequeña comunidad viviendo en todo momento con la mirada en lo que le sucede al otro. Y todas las personas mayores creyentes que exaltan, y aprovechan este día para mirar la realidad que vivimos y dejar que sea iluminada. Esta gran virtud deja en las personas mayores como enseñanza a Jesús, ya que lo vivido se manifiesta como el gesto de empatía más revolucionario de la historia. **2.Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.** Se realiza dos seguimientos habitacionales de las personas mayores en cuanto a su convivencia al interior del dormitorio. Se inicia explicando a las personas mayores en cada espacio habitacional el objetivo de la intervención, generando momento de escucha directa de los pares que comparte la habitación. El primer encuentro el cual se desarrolló del día 7 de mayo del 2024, correspondiente a las personas mayores Blanca Arevalo,Ana Gladys Gonzalez,Carmen Berbesi,Pola Cuella y Herminda Cancimance se evidencio que las cinco personas mayores, son muy funcionales, pero debido a sus diagnósticos psicosociales, requieren de supervisión por parte del personal de enfermería, en las mañanas para la hora del baño y cambio de ropa diaria, la relación de las cinco personas al interior de la habitación es distante ,entre ellas no interactúan al interior d la habitación ,no se ha presentado ninguna dificultad significativa a nivel convivencial, mantienen cordialidad y respeto entre ellos, en cuanto a la organización de la habitación se evidencia en las mesitas de noche y los closet se encuentran organizados, se refuerza en cuanto al uso del timbre para un caso de emergencia a lo cual ellos son conscientes frente a este uso adecuado. Para el segundo encuentro, se efectuó el día 17 de mayo del 2024, correspondiente a las personas mayores, María Benita Lopez,Gloria Corredor y Amparo Iller. Dentro del espacio de dialogo se pudo encontrar que al interior de la habitación cuenta con buenas relaciones convivenciales mantienen pautas adecuadas de sana convivencia, cordialidad y apoyo, no se han presentado conflictos al interior de la habitacionales, la señora Benita refiere que en anteriores oportunidades había convivido en otro espacio habitacional con la señora Gloria quien ha mejorado su comportamiento. Las tres personas mayores refieren sentirse bien dentro de la habitación, tienen un orden para los tiempos de usar el baño en las mañanas, utilizando los tiempos, necesitando las tres personas mayores de apoyo por el personal de enfermería, los closet y mesas de noche están en orden, se recuerda la identificación y uso del timbre en la habitación. **3.Comité de convivencia.** Se efectúa reunión con los integrantes del comité de convivencia, se inicia por la toma de asistencia de los integrantes del comité, encontrando que solo hace falta la persona mayor Carmen Villamil quien se encontraba en incapacidad por su EPS-S, las demás personas que conforman el comité se encuentran presentes por lo que hay fórum para la reunión, por parte del equipo psicosocial se encuentra el profesional de psicología y la profesional de gerontología. Se procede en dar el orden del día, el profesional de psicología inicia explicando al comité el rol que ellos desempeñan y cuáles son las funciones que desempeñan, como lidera acciones orientadas a la construcción de relaciones armónicas y pacíficas dentro de la comunidad de cuidado y que se caracteriza por el diálogo, el trabajo en equipo y la participación de la comunidad, el usó del buzón de sugerencias aclarando el debido proceso para llegar a la instancia de hacer algún escrito ya se por queja, reclamo o felicitación y de esta manera también orientar en algunos casos a sus pares. La profesional de gerontología e interviene en relación casos puntuales de convivencia y en especial del señor Pedro Felipe el cual ya fue reportado con la secretaria de integración social.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Juntas y juntos/la empatía.** Para finalizar la actividad, en circulo las personas mayores hacen reflexión del tema abordado fomentando el espíritu de lo que piensa, siente o hace considerando las emociones, necesidades y problemas para poder entender que es lo que sucede que origina sus reacciones y que siente. **2. Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.** Para finalizar la actividad en los dos encuentros habitacionales se generaron compromisos de orden y adecuado uso al interior de la habitación, cumplimiento de horarios en la cual se identificaron soluciones para que las personas mayores, utilicen el dialogo como herramienta para la resolución de problemas, usó de timbre en caso de emergencia. **3. Comité de convivencia.** Al finalizar, se realizó se generó una retroalimentación en la cual se identificaron los casos de convivencia que se presentan al interior de la comunidad de cuidado, reafirman las medidas reparatorias como herramienta para mejorar la convivencia y brindan sugerencias para las próximas salidas recreativas.

3.4.RECURSOS					
*Sillas	*Pacto de convivencia	* Micrófono	*Textos bíblicos	*Amplificador de sonido	*Cámara

4 EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.Juntas y juntos/La empatía

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 03 de mayo del 2024 en el horario de 10:30 a.m. a 11:45 a.m. con la participación de 26 personas mayores, logran identificar estereotipos y prejuicios, valorando la igualdad y la no discriminación por medio de la interacción con su entorno con posibles alternativas reconociendo el valor de la norma, del consenso y el acuerdo, por medio de la empatía y el dolor del otro.

2.Conviviendo en paz/seguimiento habitacional

La actividad se desarrolló dentro de la comunidad de cuidado los robles en dos fechas, el primer encuentro habitacional ejecutado el día 7 de mayo 2024, en la hora de 2:00 p.m. a 2:30 p.m., participaron cinco (5) personas mayores. Para el segundo encuentro habitacional efectuado el día 17 de mayo de 2024, en la hora de 3:00 p.m. a 3:40 p.m., participaron tres (3) personas mayores, quienes con esta actividad lograron interiorizar y reconocer normas de convivencias al interior de la habitación, herramientas prácticas de buen trato y mecanismo de resolución de conflictos y conducto regular para cada caso.

3.Convivencia/ comité de convivencia

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 23 de mayo del 2024 en el horario de 2:00 p.m. a 2:30 p.m. con la participación de 3 personas mayores, pertenecientes al comité de convivencia se logra identificar, casos significativos de personas mayores y se generan medidas reparatorias, como las funciones de ellos a ejercer en el comité, uso adecuado del buzón.

En costancia a lo anterior escrito en el presente registro de actividades firma:

1.Juntas y juntos/La empatía

FIRMA: Michel Henao.B

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: MICHEL HENAO BUITRAGO

CEDULA DE CIUDADANIA: 1136912191

2.Conviviendo en paz/seguimiento habitacional

FIRMA: Gloria Cruz Mercado

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: GLORIA MARÍA DE LA CRUZ CORREDOR

CEDULA DE CIUDADANIA: 41564499

3.Convivencia/ comité de convivencia

FIRMA: Mª Fernanda.

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: Maria Leonilda Cano y S.

CEDULA DE CIUDADANIA: 41.622.831 de Bogota

Fecha de evaluación del encuentro: 23/05/2024

Nombre del profesional que evalúa:

JOHANNA ESCOBAR GONZALEZ
COORDINADORA

Powered by CamScanner

Convivencia

1.Convivencia/ juntas y juntos/la empatía. (3 mayo 2024)









2.Convivencia/ conviviendo en paz/seguimiento habitacional (7 y 17 de mayo 2024)





3.Convivencia/ comité de convivencia (8 mayo del 2024)





